

AI ネイティブな仕事の作法

道具を変えれば、思考が変わる

aiseed.dev

なぜ今か

事務処理は **Office**

業務ソフトは **Java / C#**

しかし AI は、**Python** とテキスト

ここに、決定的な断絶がある。

5つの道具

1. **Markdown** — 文書
2. **JSON / CSV / YAML** — データ
3. **Mermaid** — 図
4. **Python** — 処理
5. **Linux** — 環境

これだけで仕事が完結する。

数字で見ると

項目	旧来	AI ネイティブ
月次レポート	3 時間(Word + Excel + PPT)	30 秒(Markdown + Python)
100 件の請求書 PDF 集計	半日	1 秒
100 個 Excel の集計	Excel VBA で半日	pandas で 0.07 秒

1人 + AI が新しい単位

これまで:

- スタートアップ: 5人 + 給与 + ストックオプション
- コンサル業: 月 200 万円の人件費

これから:

- 1人 + Claude Pro(\$20)+ AI API(\$50)
- **130 倍のコスト効率**

いつから始めるか

今日

明日からでない。来月からでない。今日。

最初の一步は何でもいい:

- 次のメモを Word ではなく Markdown
- 次の表を Excel ではなく CSV
- 次の図を PowerPoint ではなく Mermaid

まとめ

道具を変えれば、思考が変わる。

1人 + AI が、新しい仕事の単位。

aiseed.dev で全 11 章公開中。

→ [/ai-native-ways/](#)